

لیست غذا های ایرانی

انواع آش



-رشته
-کشک (و آش کشک خوزستانی)

-ماست

-غوره

-گندم

-بلغور

-قلمکار (و قلمکار شیرازی)

-آش گوجه

-آش آلوچه

-آش انار

-آش اسفناج

-ترشی شمالی

-آش بادمجان

-اماج

-آش دندان

-کارده شیرازی

-ترخینه یا سیرابی

-آش دوغ آذربایجانی (و آش دوغ لری)

-آش مصفی شهرکردی

-آخورک کازرونی



آبگوشت و اشکنه



-رسمی

-باغی

-بزقرمه

-قنبيد

-بزباش

-غوره

-کرمانی

-دیزی

-ماش و قمری

-گوشت و نخود اصفهانی

-اشکنه با دانه انار خشک یا ترشی انار

-اشکنه با ماست

-اشکنه باقالا عربی

-اشکنه قارچ شهرکردی

-اشکنه با آرد شهرکردی

-گوجه

-گردو

-آلبالو

-زرشک

-کاله جوش

انواع کباب ها



-کوبیده

-برگ

-بختیاری

-وزیری

-سلطانی

-ترش

-چنجه

-قفقازی

-شیشلیک

-جوجه کباب

-کوبیده مرغ

-ماهی تابه ای

-ماهی صبور

-فیله کبابی ماهی

-میگو کبابی

-ماهی قزل آلا

-ماهی اوزون برون

-کباب حسینی اصفهانی

-جگرورز لری

-دل و قلوه کبابی

کوفته و دلمه ها



-کوفته تبریزی

-سبزی شیرازی

-کپه عربی

-حشیشنه کنگانی

-بلغور شهرکردی

-برنجی

-ماهی

-هویج

-کوفته ریزه یا قلقلی

-کوفته شیرین کرمانشاهی

-دلمه برگ مو

-کلم پیچ

-مرغ

-بادمجان

-پیاز

-سویا

-سیب زمینی

-گوجه

-کدو سبز

-بادمجان و کشمش

-حصیری

-فلفل دلمه شکم پر

-بادمجان بقچه ای

-قارچ و مرغ

-نخود و سبزیجات



کتلت و شامی



- کتلت گوشت
- کتلت مرغ
- کتلت گوشت و جعفری
- کتلت گوشت و آرد سوخاری
- کتلت ماهی با جعفری
- کتلت ماهی سالمون و سیب زمینی
- کتلت قارچ و اسفناج



- کتلت عدس
- کتلت نخود
- کتلت ذرت و گشنیز

-پوک

-سبزی

-مربا

-ماهی کیلکا

-آرد نخودچی

-مرغ

-سویا

-ترشه شامی گیلانی

-بادمجان

-بابلی



کوکو



-بادمجان

- مرغ و قارچ

-سیب زمینی

- کدو سبز

-گوشت

-دو رنگ

-سه رنگ

-تره فرنگی

-لوبیا سبز

-نخود فرنگی

- زردک

-باقالا

-مرغ و فلفل دلمه ای

- اسفناج

- مرغ و نخود فرنگی

-عدس

-گردو

- کدو و ریحان

-مافین و فلفل دلمه ای

- نخود فرنگی و کالباس

خوراک های ایرانی

- دال عدس
- رامیشکا
- خوراک ماهیچه
- عدس و بادمجان
- بادمجان و قارچ
- شکم پاره
- جگر
- دل
- گوشت
- لوبیا
- باقالا
- سیرابی با کشک لرستانی
- گی پای اصفهانی
- پنیک قارچ
- کرفس
- باقالاتوق گیلانی
- سویا
- لقمه ای
- همیس خوزستانی
- ماهی شکم پر
- ماهی کیلکا
- سور با هر نوع ماهی شهر کنگان
- ماهی سوخاری
- ماهی شکم پر کنگانی
- ودام ماهی کنگانی
- ماهی صُبور شکم پاره
- ماهی خار و حشو خوزستانی
- ماهی دودی
- ماهی بخارپز
- برانی کرفس
- توله با قارا خوزستانی
- اسفناج و قارا خوزستانی
- شیله تبریزی
- نرگسی بادمجان
- نرگسی لوبیا سبز
- میگو و گوجه فرنگی
- دوپیازه
- گوشت و فلفل دلمه ای
- گوشت و خامه
- دوپیازه گوشت شیرازی
- مرغ و قارچ
- مرغ شکم پاره شیرازی
- مرغ شکم پاره با سبزیجات
- مرغ سوخاری
- سوفله بال مرغ
- قطاب مرغ
- فیله مرغ پفکی
- مرغ آب پز
- مرغ سرخ کرده
- خوراک مرغ



چلو و پلو

- پلو استانبولی
- پلو همدانی
- سیب زمینی پلو شیرازی
- ته چین اسفناج
- دمپختک شیرازی
- مرصع پلو
- دمپختک ماهی کازرونی
- خلال پلو کرمانشاهی
- قمری پلوی شیرازی
- هشوش عربی
- پلو بندری
- قیسی پلو

- زرشک پلو
- آلبالو پلو
- پلو کنگر
- پلو گوشت ترکی
- رشته پلو
- پلو لوبیا چشم بلبلی
- عدس پلو
- خرما پلو
- هویج پلو
- سبزی پلو
- شوید پلو
- کلم پلو و کلم پلوی شیرازی
- ته چین مرغ
- شیرین پلو
- میگو پلو
- لوبیا پلو
- ماش پلو نورآبادی
- باقالی پلو



خورشت های ایرانی

-قیمه سیب زمینی

-قورمه سبزی

-بادمجان

-خورشت فسنجان با گوشت یا مرغ

-کرفس

-آلو

-کنگر

-به

-سیب ترش شیرازی

-بامیه

-اسفناج

-ریواس

-گیلانی

-قیمه آذربایجانی

-کدو

-میرزا قاسمی

-آجیلی عشایر بختیاری

-بریان پهی گردی

-جغول بغول شمالی

-چاقالا بادام شمالی

-کدو تنبل با ماش شیرازی

-کاری با مرغ

-مسما بادمجان

-قارچ

-قیمه ریزه بارب انار

