تهیه غذای کیبو

منو شرکتی- مهر ماه ۱۴۰۴

هفته اول

	تاریخ	غذای نوع اول	غذای نوع دوم	غذای روز کلاسیک	رژیمی	غذای سبک
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۰۱	شوید پلو با ران بی استخوان	کوفته تبریزی	چلو خورش قورمه سبزی	سالاد سزار	سوپ روز
چهار شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۰۲	چلو کباب لقمه	چیکن استراگانف	ماکارونی با گوشت و قارچ	پک سلامت	سوپ روز
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۰۳	چلو جوجه کباب				

هفته دوم

	تاریخ	غذای نوع اول	غذای نوع دوم	غذای روز کلاسیک	رژیمی	غذای سبک
شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۰۵	زرشک پلو با مرغ	خوراک لقمه	چلو خورش فسنجان	پک سلامت	سوپ روز
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۰۶	عدس پلو با گوشت	خوراک بندری با مخلفات	چلوخورش آلو اسفناج	سالاد سبز	سوپ روز
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۰۷	چلو جوجه کباب	خوراک ماهی	چلو خورش قیمه بادمجان	سالاد مخصوص کیبو	سوپ روز
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۰۸	چلوگوشت	فاهیتا(مکزیکی)	ته چین مرغ	پک سلامت	سوپ روز
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۰۹	چلواکبر جوجه اعلا	خوراک کوبیده مرغ	لوبیا پلو با گوشت تکه ای	سالاد سزار	سوپ روز
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۱۰	چلو خورش قورمه سبزی				

تهیه غذای کیبو

منو شرکتی- مهر ماه ۱۴۰۴

هفته سوم

	تاریخ	غذای نوع اول	غذای نوع دوم	غذای روز کلاسیک	رژیمی	غذای سبک
شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۱۲	شیرین پلو با مرغ	ساندویچ ژامبون گوشت	استامبولی پلو با گوشت	پک سلامت	سوپ روز
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۱۳	چلو کباب لقمه	خوراک مرغ سبزیجات	چلو خورش قلیه ماهی	سالاد مخصوص کیبو	سوپ روز
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۱۴	قیمه نثار قزوینی	ساندویچ هات داگ مجاری	مسما بادمجان با مرغ	سالاد سزار	سوپ روز
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۱۵	باقالی پلو با مرغ	حلیم بادمجان با گوشت	لازانیا گوشت	سالاد سبز	سوپ روز
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۱۶	پلو تن	میرزا قاسمی	چلوخورش قیمه سیب زمینی	پک سلامت	سوپ روز
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۱۷	خوراک جوجه با استخوان				

هفته چهارم

	تاریخ	غذای نوع اول	غذای نوع دوم	غذای روز کلاسیک	رژیمی	غذای سبک
شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۱۹	چلو جوجه کباب ماسالا	بشقاب سبزیجات با فیله	شاه پلو با گوشت	سالادسزار	سوپ روز
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۰	لوبیا پلو با گوشت تکه ای	ساندویچ ژامبون مرغ	شنیتسل مرغ	پک سلامت	سوپ روز
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۱	چلو کوبیده مرغ	کشک بادمجان	چلو خورش قورمه سبزی	سالاد مخصوص کیبو	سوپ روز
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۲	چلو خورش قیمه بادمجان	خوراک جوجه	چلو خورش واویشکا گوشت	سالاد سبز	سوپ روز
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۳	چلومرغ مشهدی	دلمه بادمجان و فلفل	گراتن مرغ و بادمجان	پک سلامت	سوپ روز
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۴	ته چین گوشت				

تهیه غذای کیبو

منو شرکتی- مهر ماه ۱۴۰۴

هفته پنجم

	تاریخ	غذای نوع اول	غذای نوع دوم	غذای روز کلاسیک	رژیمی	غذای سبک
شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۶	سبزی پلو با فیله ماهی قزل آلا	ساندویچ مرغ کلاسیک	خوراک کتف و بال کبابی	پک سلامت	سوپ روز
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۷	چلو جوجه کباب	سالاد الویه	آبگوشت	سالاد مخصوص کیبو	سوپ روز
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۸	چلوکباب تابه ای	کوکو سبزی	چلو مرغ زعفرانی	سالاد سزار	سوپ روز
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۷/۲۹	چلو خورش قیمه سیب زمینی	ساندویچ چاپاتای مرغ	خوراک جوجه ران	پک سلامت	سوپ روز
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۷/۳۰	چلو کباب لقمه	کیویسکی	زرشک پلو با مرغ	سالاد سبز	سوپ روز